ПОКАЗАТЕЛИ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ БОЯХ В УСЛОВИЯХ ОТСУТСТВИЯ И ВОЗНИКНОВЕНИЯ СТРЕССОВЫХ ФАКТОРОВ (ПОМЕХ)

Г. К. Ражабов
Доктор философии [PhD] государственный университет
физической культуры и спорта

АННОТАЦИЯ

В статье приведены результаты анализа соревновательной деятельности квалифицированных боксёров в условиях возникновения помех, затрудняющих выступления в соревнованиях.

Ключевые слова: экстремальные ситуации, помехи, сбивающие факторы, обьем, результативность, технико-тактические действия.

INDICATORS OF TACTICAL AND TECHNICAL ACTIONS OF HIGHLY QUALIFIED BOXERS IN COMPETITIVE FIGHTS UNDER CONDITIONS OF ABSENCE AND OCCURRENCE OF STRESS FACTORS (INTERFERENCE)

G. K. Rajabov
Doctor of Philosophy, Uzbekistan State University Physical Culture and Sports

ABSTRACT

The article presents the results of the analysis of the competitive activity of qualified boxers in the conditions of interference that impede performance in competitions.

Keywords: extreme situations, interference, confounding factors, volume, efficiency, technical and tactical actions.

ВВЕДЕНИЕ

Мировая практика показала, что преимущество в соревновательной борьбе имеют те спортсмены, у которых надежность деятельности при росте экстремальности находится на более высоком уровне, частью которой является развитая способность к противодействию помех (помехоустойчивость).

В мировой спортивной науке насчитывается большое количество исследований посвященных изучению помехоустойчивости профессиональных

спортсменов, результаты которых обсуждаются на научных конференциях, в специализированных изданиях, диссертационных работах таких стран как Германия, Великобритания, США, Россия. В настоящее время научная активность по этому направлению прослеживается и в Узбекистане.

Одним из необходимых условий достижения успехов в современном спорте и удержания завоеванных позиций является разработка и внедрение новых инновационных технологий оптимизации подготовки спортсменов к соревновательной деятельности в экстремальных ситуациях.

ЛИТЕРАТУРА И МЕТОДОЛОГИЯ

В трудах отечественных и зарубежных специалистов в сфере теории спорта и спортивной психологии фактору надежности в спортивной деятельности и подготовке спортсменов к соревнованиям придаётся большое значение (В.Н. Платонов, 2004; Р.Д.Халмухамедов, 2006; Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов, 2003;.Д. Бабушкин, 2006; Е.Н. Гогунов, 2004 Г.Д.Горбунов, 2006 Е.П.Ильин, 2016; А.Ц. Пуни, 1984; А.В. Родионов, 2004; П.А. Рудик, 1974; Н.Б. Стамбулова, 1999; Л.Г.Уляева, 2015 и др.). Анализ и обобщение большинства литературных источников показал, нет единого взгляда на проблему повышения результативности и надежности соревновательной деятельности единоборцев, в том числе и боксёров. Последний тезис подкрепляется и тем, что большинство работ, где поднимаются вопросы помехоустойчивости спортсмена говорят о последней как о качестве (либо «особом свойстве») его психомоторики.

Несмотря на то, что проблема повышения результативности и надежности соревновательной деятельности боксёров до настоящего времени получила большое развитие, ее актуальность не только не снижается, а возрастает с новой силой. Это связано с тем, что существующая практика формирования психологической устойчивости спортсмена в экстремальных условиях соревнований пока не может быть оценена, как достаточно эффективная и соответствующая современным требованиям. Факты, описанные выше подтверждают актуальность поиска новых путей решения проблемы повышения эффективности соревновательной деятельности квалифицированных боксёров.

Определить особенности ведения поединков квалифицированных боксёров в условиях отсутствия и возникновения сбивающих факторов.

Задачи исследования. Выявить показатели тактико-технических действий высококвалифицированных боксеров в соревновательных боях в условиях отсутствия и возникновения стрессовых факторов.

Соревновательная деятельность квалифицированны боксеров в различных экстремальных ситуациях.

Предмет исследования средства, их составляющие, объемы и результативность ведения боя квалифицированных боксеров в различных экстремальных ситуациях.

Анализ научно-методической литературы, видео анализ, корреляционный анализ, статистические методы определения достоверности различий средних величин.

Анализ ведеоматериалов соревновательных боев квалифицированных боксёров выявил, что около 67% соревновательных схваток проходят именно в условиях возникновения помех, затрудняющих выступления в соревнованиях. При этом у большинства боксёров происходит снижение результативности боевых действий, что отрицательно влияет на общую результативность соревновательной деятельности (таб.1).

Таблица 1

Сравнительный анализ средних показателей тактико-технических действий высококвалифицированных боксеров в соревновательных боях в условиях отсутствия и возникновения стрессовых факторов (помех) (%)

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Ситуации эпизодов боя	Атаки		Защиты		Контратаки	
	0бьем	Результативность	0бьем	Результативность	0бьем	Результативность
В условиях отсутствия помех	57,9 ± 1,2	66,7 ± 1,8	27, 4 ±1,4	67,7 ±2,4	14,7 ± 0,9	30,2 ± 2,2
В условиях возникно-вения помех	49,7 ± 2,9	35,5 ±3,9	27,8 ±1,8	45,4 ±4,1	22,5 ± 2,3	32,1 ±4,4

Результаты исследований показывают, что между показателями, характеризующими объемы и результативность боевых действий квалифицированных боксеров, в условиях отсутствия и возникновения сбивающих факторов, существуют достоверные различия ($P< 0,05$).

В условиях отсутствия сбивающих факторов объемы атакующих действий явно превалирует над защитными (более чем в два раза) и контратакующими действиями (более чем в три раза), при этом зарегистрировано увеличение

использования контратак и снижение количества атак в условиях возникновения сбивающих факторов. Это можно объяснить тем, что в экстремальных условиях ухудшается контроль за действиями, проявляется склонность к риску. Боксёры внезапными действиями стараются подавить противника встречными контратаками, выраженными в количестве всех комбинаций, и присущими им коронными ударами, заканчивающимися нередко в их пользу тем самым, увеличив количество набранных очков.

Рассмотрев и проанализировав качественные показатели технических действий квалифицированных, следует отметить, что результативность атакующих действий боксёров в экстремальных ситуациях значительно снижается (P<0,01). Однако, у отдельных спортсменов, обладающих положительными с точки зрения надёжности свойствами личности, в таких ситуациях эффективность действий даже повышается.

Стремление к минимальному риску при ведении боев в соревнованиях у квалифицированных боксёров объясняет анализ установленных тактических характеристик подготовки и применение действий (табл.2).

Таблица 2

Объёмы боевых действий с различными тактическими характеристиками их подготовки и применения у квалифицированных боксёров при различии условий ведения поединков (%)

	Тактические характеристики подготовки и применения действий		Показатели применения действий					
			в ситуациях без помех			в ситуациях с помехами		
				m			m	δ
.	Инициатива начала схватки	Наступательно	57,7	,8	,9	56,3	,5	10,9
		Оборонительно	42,3	,0	,7	43,7	,1	8,7
.	Использование пространства ринга	Маневренно	60,1	,1	,8	55,4	,2	11,6
		Позиционно	39,9	,8	,6	44,6	,2	12,9
.	Использование времени на	Скоротечно	37,2	,6	,2	35,7	,9	11,3
		Выжидательно	62,8	,7	,7	64,3	,4	12,5

	подготовку действий							

Так, схватки, опосредованные вектором наступательности, маневренности и скоротечности, имеют тенденцию к снижению объемов в ситуациях с помехами. Напротив, в аналогичных ситуациях увеличивается количество действий, имеющих оборонительную и позиционную основы. Подобным же образом следует интерпретировать объемы использования действий с учетом использования пространства ринга. Например, количество схваток, протекающих маневренно в ситуациях соревновательных боев без помех, занимают преимущественное положение ($p<0,05$), в то время как в экстремальных условиях увеличиваются объемы схваток, протекающих позиционно. При этом, объемы скоротечных схваток также снижаются ($p<0,05$) в экстремальных ситуациях соревнований.

Большие объемы схваток, протекающих наступательно в ситуациях без помех ($p<0,05$) и увеличение, соответственно, оборонительных схваток в экстремальных ситуациях соревновательных боёв , объясняется стремлением обеспечить должную надежность реализации намерений совершать нападения, совместимые только с разумным риском, уровень которого, если судить по результатам исследований, значительно ниже в условиях ведения боев без присутствия сбивающих факторов.

Выявленные положения позволяют утверждать, что состав главных разновидностей действий, при различии условий ведения поединков, является практически идентичным, формирующимся под воздействием правил ведения поединков в боксе. Вместе с тем, важно подчеркнуть, что в ситуациях с помехами большинство боксёров способны менять сочетания тактических компонентов взаимодействий с противником, происходит замена одного или двух тактических составляющих на противоположное.

Вместе с тем, установлены достоверные различия между объемами и результативностью отдельных главных разновидностей боевых действий у квалифицированных боксёров в ситуациях без помех и в ситуациях с помехами, определяющие необходимость конкретных педагогических установок и специальных упражнений, направленных на повышение эффективности ведения поединков в официальных соревнованиях.

Выявлены существенные индивидуальные различия в показателях объемов в использовании атак, средств обороны и контратак в ситуациях без помех (соответственно, от 61,3% до 48,6%; от 16,0 до 31,4%; 28,6%) и

результативности (соответственно, от 49% до 75,9%; от 48,3% до 85,7%; от 14,4% до 28,6%).

Анализ индивидуальных показателей применения средств ведения поединков у квалифицированных боксёров в ситуациях с помехами, выявил существенное снижение результативности действий у большинства спортсменов. Объём атак в ситуациях с помехами колеблется еще значительнее (от 66,7 до 27,3%), при этом результативность у большинства

спортсменов не поднимается выше 47,7%, а у одного из спортсменов атаки становятся абсолютно безрезультатными. Между тем, зарегистрировано увеличение объемов и снижение результативности контратак в ситуациях с помехами у значительной части боксёров.

В результате корреляционного анализа показателей, связанных с результативностью соревновательной деятельности и тактических компонентов их подготовки и применения в ситуациях без помех и в ситуациях с помехами (рис.1) выявлено, что общая результативность деятельности и результативность боевых действий в ситуациях без помех имеют друг с другом высокую положительную корреляционную связь (r = 0,85).

Положительное влияние тактических компонентов соревновательной деятельности в ситуациях без помех, обеспечивается определенными личностными предпосылками. Так, оборонительная тактика в ситуациях без помех имеет выраженную тенденцию к достоверной положительной связи с оборонительной тактикой в ситуациях с помехами, и таким образом, положительно опосредованно связана с показателем общей результативности деятельности боксёров.

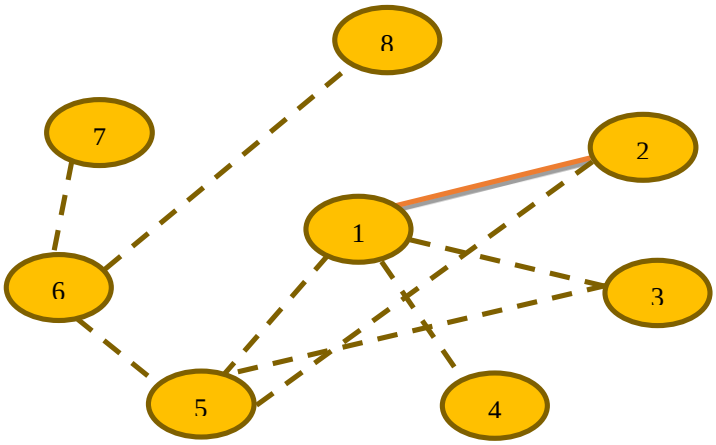


Рис.1. Коррелограмма связей показателей эффективности деятельности и тактическими компонентами соревновательных действий квалифицированных боксёров

Примечание: корреляции с уровнем значимости $p < 0,05$

корреляции с уровнем значимости $p < 0,01$

1.Результативность действий в ситуациях без помех; 2. Общая результативность; 3.Скоротечно с помехами; 4.Позиционная тактика с помехами; 5.Оборонительна тактика с помехами; 6. Оборонительная тактика без помех; 7. Позиционная тактика без помех; 8.Нереализованные нападения.

Необходимо отметить, что показатель результативности боевых действий в ситуациях с помехами непосредственно не связан с общей результативностью деятельности и в совокупности с комплексом коррелирующих показателей представляет самостоятельный блок.

Сравнительная оценка удельного веса влияния на результат соревновательной деятельности квалифицированных боксёров сформированных личностных особенностей и основных свойств нервной системы показывает, что личностные особенности имеют решающее значение.

ВЫВОДЫ

Выявлено, что около 67% соревновательных схваток проходят именно в условиях возникновения помех, затрудняющих выступления в соревнованиях. Установлены достоверные различия ($P<0,05$) в использовании технико-тактических действий и их результативности в ситуациях без помех и в ситуациях с помехами. В ситуациях с помехами значительно снижаются объёмы атак (с 57,9 до 49,7%) и их результативность (с 66,7 до 35,5%), результативность защит (с 67,7 до 45,4%).

В ситуациях с помехам высокая общая результативность достигается сочетанием оборонительной, позиционной и скоротечной тактики. Показатель результативности боевых действий в ситуациях с помехами непосредственно не связан с общей результативностью деятельности, что указывает на то, что результативность боевых действий в ситуациях без помех и в ситуациях с помехами обеспечивается различными психорегуляторными механизмами.

В индивидуальных показателях применения разновидностей боевых действий квалифицированных боксёров установлен широкий диапазон отличий между объёмами и результативностью средств ведения поединков при различии условий единоборств. Так, в боевых действиях в ситуациях без помех установлен существенный разброс между объёмами (48,6-61,3%) и результативностью (75,9-49,0%) атак, объёмами (16,0-28,8%) и результативности (85,7-48,3%) защит, в общих объёмах (14,4-28,6%) и результативности (13,4-45,2%) контратак. В свою очередь, в поединках, проведенных в сложных условиях, увеличивается разброс в результативности

атак (0,0-75,2%), результативности защит (0,0-83,6%) и результативности контратак (0,0 - 80,0%).

Четко выражены индивидуальные различия и их высокая вариативность в объемах нереализованных нападений, как в ситуациях без помех (16,4-39,7%), так и в ситуациях с помехами (13,9-39,6%).

Анализ индивидуальных показателей применения разновидностей действий, а также сопоставление данных об их объемах и результативности в экстремальных условиях соревнований, позволяет определить особенности оснащенности квалифицированных боксёров и направленность процесса персонализации в выборе эффективных средств для их технико-тактического совершенствования.

REFERENCES

1. Давлетмуратов, С. Р. (2020). Тренировочные нагрузки хоккеистов в подготовительном периоде. *Фан-спортга*, (4), 33-34.
2. Давлетмуратов, С. Р. (2020). Физическая работоспособность в годичном цикле подготовительного периода подготовки квалифицированных футболистов. *Фан-спортга*, (3), 10-13.
3. Турсунов, Н. Б. (2017). Деятельность Узбекского государственного института физической культуры в рамках проекта европейского союза ModeHEd Erasmus. *Молодой учёный*, *1*, 276.
4. Ражабов, Г. К. (2020). Повышение результативности и надежности соревновательной деятельности квалифицированных боксёров. *Теория и практика физической культуры*, (7).
5. Ражабов, Г. К., Каландаров, Д. Ш., & Каримов, Ш. К. (2016). Влияние изменений правил соревнований и судейства в боксе на тренировочный и соревновательный процесс. *Молодой ученый*, (21), 974-976.
6. Orif, R., Komil, U., Bakhtiyor, K., Raupov, O. K., Sam, D. U., SU, U. K. Z. V., & Khaydarov, B. T. (2018). Dynamics of general and special physical training of experienced female boxers. *European science review*, (7-8).
7. Серебряков, Ю. В., & Исраилова, Ш. (2018). Совершенствование технической подготовки квалифицированных боксеров. *Молодой учёный*, *46*(232), 415-417.
8. Azizova, M. M., & Gapparova, A. N. (2021). Communicative language teaching. *Academic Research in Educational Sciences*, *2*.
9. Egamnazarova, F. A., & Mukhamedova, M. S. (2021). Improving english language listening skill. *Academic Research in Educational Sciences*, *2*.

10. Рустамов, Д. У., & Кенжаева, С. Х. (2021). Значение ролевых игр в формировании коммуникативных компетенций студентов изучающих иностранный язык. *Academic Research in Educational Sciences*, *2*.
11. Ли, Т. Г., & Ходжиев, Р. М. (2021). Толкование терминов узбекской национальной борьбы «кураш». *Academic Research in Educational Sciences*, *2*.
12. Tursunboyeva, L. T., & Ashirova, M. F. (2021). Positive teacher- student relations. *Academic Research in Educational Sciences*, *2*.
13. Айдаров, Е. Б., & Айдарова, А. Б. (2020). Инновационные методы обучения оптимальному управлению водными ресурсами. *"ТАЪЛИМДА ЗАМОНАВИЙ АХБОРОТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШНИНГ ИННОВАЦИОН УСУЛЛАРИ"*, 133-135.
14. Айдаров, Е. Б. (2019). Как правильно формировать экологическое воспитание у подростков. *Международной научно-практической конференции «II Юнусовские чтения: Модернизация ценностей Великой Степи как ключевой фактор развития науки и образования»*, *3*, 27-29.
15. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в Олимпийском спорте. Общая теория и её практические применения.- К: Олимпийская литература, 2004. -С.343-345.
16. Бабушкин Г. Д. Психологическое обеспечение спортивной деятельности: монография - Омск: изд-во СибГУФК, 2006. - 380 с.
17. Родионов, А. В. Психология физического воспитания и спорта.. - М.: Академический проект; Фонд "Мир", 2004. - 576 с.
18. Рудик, П.А. Психология.-М. «Физкультура и спорт», 1976. -240 с..;
Горбунов Г. Д. Психопедагогика спорта. - 2-е изд. - М.: Советский спорт, 2006. - 296 с.
19. Уляева, Л.Г. Психология физической культуры; Психология физического воспитания и спорта: метод. рекомендации - М., 2015.;
20. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С**.** Теория и методика физического воспитания и спорта. - М.: Издательский центр «Академия», 2003. - 480 с.
21. Ражабов Г.К. Влияние сбивающих факторов на психологическую устойчивость квалифицированных боксёров в экстремальных условиях соревнований. // X Международная научная конференция «Актуальные задачи педагогики» (Санкт-Петербург, январь 2019 г.) С.7.