ФУТБОЛЧИЛАРНИНГ ЖАМОАДАГИ ҲУЖУМ ҲАРАКАТЛАРИНИ ТАДҚИҚ ҚИЛИШ

Ш. Қ. Бекназаров
Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети

АННОТАЦИЯ

Мазкур мақолада футболчиларнинг жамоадаги ҳужум ҳаракатларини тадқиқ қилиш масаласи кўриб чиқилади. Шу билан бирга футбол “Спорт ўйини тактикаси” тушунчаси бу спортчилар ва жамоа томонидан қўлланиладиган, ҳамда мусобақада ютуққа эришиш режасига бўйсунувчи усулларни қамраб олади.

Калит сўзлар: футбол, спорт, ўйин, тактика, таълим.

INVESTIGATION OF FOOTBALL ATTACKS IN THE TEAM

S. K. Beknazarov
Uzbekistan State University of Physical Culture and Sports

ABSTRACT

This article discusses the issue of attacking players on the team. At the same time, the concept of football "Sports Tactics" covers the methods used by these athletes and the team, as well as the methods that are subject to the plan to win the competition.

Keywords: football, sports, game, tactics, education.

КИРИШ

Президентимиз ташаббуси билан қабул қилинаётган фармон ва қарорлар, кенг кўламли дастурини кичик бизнес ва хусусий тадбиркорликнинг мамлакатимиз ижтимоий-иқтисодий ҳаётидаги нуфузини оширишга, унинг аҳолини ижтимоий муҳофаза этишдаги ролини кучайтиришга хизмат қилади.

Футбол “Спорт ўйини тактикаси” тушунчаси бу спортчилар ва жамоа томонидан қўлланиладиган, ҳамда мусобақада ютуққа эришиш режасига бўйсунувчи усулларни қамраб олади.

АДАБИЁТЛАР ТАҲЛИЛИ ВА МЕТОДОЛОГИЯ

Футболда, ҳар қандай жамоа ғалабага интилишга ҳаракат қилади. ғолиб бўлиш учун спортчилардан жисмоний, иродавий ва ақлий қобилиятларнинг кучли зўриқишини талаб этади. Футболчилар ўз маҳоратига таяниш орқали тўла куч жиҳатдан тенг рақиб билан олишувда ютуққа эришиши мумкин. Учрашув давомида турли тактик усуллар ва воситаларини қўллаган ҳолда, ҳар бир жамоа кўп марта ҳужум қилишига ёки тўп рақибда бўлганида – ҳимояланишига тўғри келади. Шу боис, футболда энг муҳими –мақсадга эришишга ёрдам берувчи ҳужумкор ва мудофаа ҳаракатларини олиб бориш максадга мувофикдир. Рақибни тайёрлаш вазифасини тўғри ҳал этиш ва ҳужумда ўз имкониятларидан оқилона фойдалана олиш - буларнинг барчаси жамоанинг ва алоҳида ўйинчиларнинг тактик ва жисмонан кучли бўлишини талаб этади.

Илмий-услубий адабиётлар тахлили шуни курсатадики. хозирги замон футболнинг ривожланиш боскичида жамоавий тактик ҳаракатлар даражаси, айникса олий лига жамоаларида, биринчи даражали ахамиятга эга.Жамоали тактик ҳаракатлар сифати спортчиларни жисмоний, техник, маънавий-иродавий тайёргарлиги, якка тартибдаги ва гурухли хамкор ҳаракатларни окилаона тарзда унлаштиришга асосланади.

МУҲОКАМА ВА НАТИЖАЛАР

Хамкор ҳаракатларни муваффакиятли бажарилиши ўйинчиларни майдонда максадга мувофик холда силжиши ва тўп узатишлар самарадорлигига жамоанинг хам мудофаа, хам хужумкор ҳаракатларида кўп футболчиларни иштирок этишига боғлик бўлади. Бунга ярим химоя ва химоя чизиғидаги ўйинчиларни кўпайтириш ёрдам беради.

Эталон (намунавий) ва 2018-2019 йилдаги Ўзбекистон совриндорлари мусобақа фаолияти кўрсаткичларининг қийматлари

№	Мусобақа фаолияти кўрсаткичлари	Миқдори	Самарадорлик
1	Тўпни майдон кўндалангига ва орқага қисқа ва ўрта узатишлар	115±6,4 85±7,4	0,95±0,05 0,92±0,07
2	Олдинга қисқа ва ўрта узатишлар	220±8,4 155±12	0,92±0,03 0,86±0,1
3	Узун узатишлар	50±7,2 25±6,0	0,63±0,09 0,49±0,08
4	Тўп суриш	55±6,4 69±6,0	1,0±0,01 0,9±0,98
5	Рақибни четлаб ўтиш	65±8,2	0,76±0,09

		64±8,0	0,66±0,96
6	Тўпни тортиб олиш	85±9,6 57±6,0	0,69±0,08 0,52±0,07
7	Тўпни эгаллаш	115±12,8 95±9,0	0,91±0,001 0,82±0,08
8	Бош билан уриш (зарба бериш)	40±6,2 16±4,0	0,62±0,09 0.68±0,10
9	Дарвозага зарба бериш	28±8 15±4,0	0,57±0,16 0,60±0,16
10	Умумий кўрсаткичлар	773±81 581±69	0,82±0,08 0,72±0,08

ХУЛОСА

Юқори сатр –“Эталон” кўрсаткичлари,паст кўрсаткичлари –Ўзбекистон совриндорларининг кўрсаткичлари (P≤0,01) X±δn) Ўзбекистон жамоаларида эса техник усуллар умумий кўрсаткичларнинг нисбатан кичик ҳажми 581 дан атига 281 ҳаракат тўп узатишларига тўғри келади, бу эса 48%ни ташкил этади. Айниқса, узун узатишлар самарадорлиги кўрсаткичи бўйича тафовут каттадир: 63% терма жамоаларда ва 49% Ўзбекистон совриндорларида: тўпни олиб қўйишда эса тегишли равишда 69% ва 52%. Ушбу техник усуллар ГТҲ нинг асосий таркибий қисмидир.

REFERENCES

1. Давлетмуратов, С. Р. (2020). Тренировочные нагрузки хоккеистов в подготовительном периоде. *Фан-спортга*, (4), 33-34.

2. Давлетмуратов, С. Р. (2020). Физическая работоспособность в годичном цикле подготовительного периода подготовки квалифицированных футболистов. *Фан-спортга*, (3), 10-13.

3. Турсунов, Н. Б. (2017). Деятельность Узбекского государственного института физической культуры в рамках проекта европейского союза ModeHEd Erasmus. *Молодой учёный*, *1*, 276.

4. Ражабов, Г. К. (2020). Повышение результативности и надежности соревновательной деятельности квалифицированных боксёров. *Теория и практика физической культуры*, (7).

5. Ражабов, Г. К., Каландаров, Д. Ш., & Каримов, Ш. К. (2016). Влияние изменений правил соревнований и судейства в боксе на тренировочный и соревновательный процесс. *Молодой ученый*, (21), 974-976.

6. Dzhumakhonovich, A. V. (2020). The factors causing individual style of activity of highly skilled boxers. *European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences Vol*, *8*(1).
7. Sharipova, S. B., & Qodirov, B. E. (2021). The role of vocabulary in developing the communicative competence of leaners. *Academic Research in Educational Sciences*, *2*.
8. Насирова, Б. Т., & Халалов, З. А. (2021). Изучение иноязычных слов латинского происхождения на занятиях по русскому языку в высших учебных заведениях. *Academic Research in Educational Sciences*, *2*.
9. Suyunovna, M. S. (2020). Interactive teaching methods in the process of foreign language communicative competence development. *Наука и образование сегодня*, (6-2 (53)).
10. Abdurashitovna, A. S. (2020). The influence of motivation in the foreign language learning process. *Наука и образование сегодня*, (6-2 (53)).
11. Aliyeva, S. B., & Achilov, O. Q. (2021). Xorijiy tillarni o'qitishning samarali usullari(nemis va ispan tillari misolida). *Academic Research in Educational Sciences*, *2*.
12. Тураев, А. И., & Ёкубов, И. К. (2021). Эффективные приёмы обучения чтению на уроках английского языка. *Academic Research in Educational Sciences*, *2*.
13. Айдаров, Е. Б. (2019). Ўқувчи-ёшларга маънавий-аҳлоқий тарбия бериш орқали экологик маданиятни шакиллантириш. *Замонавий таълим илмий-амалий оммабоп журнал*, *8*(81), 60-66.
14. Айдаров, Е. Б. (2019). Экологическое воспитание и образование в современной школе. *Международной научно-практической конференции «5 Оразовские чтения: Вклад тюркской цивилизации в развитие науки и образование»*, *3*, 147-152.
15. Айдаров, Е. Б., & Айдарова, А. Б. (2018). Процессы управления водными ресурсами распределённых ирригатционных систем. *Фундаментал фан ва амалиёт интегратцияси: Муаммолар ва истиқболлар. Республика илмий-амалий конференцияси*, 151-153.
16. Рузикулов, Б. Б. (2019). Морфо-функциональные показатели как критерии для прогнозирования перспективности футболистов с учетом возраста и игрового амплуа. *Фан - спортга*, (3), 57-62.
17. Рўзиқулов, Б. (2019). Узлуксиз таълим тизимида жисмоний тарбия ва спорт самарадорлигини ошириш. *Муаллим ва узлуксиз таълим*, (2), 145-149.

18. Xabibullayev, C. X. (2020). Жисмоний имконияти чекланган ўқувчилар организмининг функционал ҳолатини баҳолаш услубияти. *Муғаллим* , *1*(4), 148-153.
19. Самандар Хабибуллаевич Хабибуллаев. (2020/10). Футбол бўйича йиллик ва ойлик ўқув машғулотлар иш режасини тузишнинг самарали усули. Academic research in educational sciences (ares), volume 1, issue 2, 325-332.
20. Самандар Хабибуллаевич Хабибуллаев. (2020/11). Жисмоний тарбия дарсларида спорт ўйинлари қоидаларини ўргатишнинг педагогик механизмларини такомиллаштириш. Academic research in educational sciences (ares), volume 1, issue 3, 1150-1156.
21. S. X. Xabibullayev. (2020). Umumiy o‘rta ta’lim maktablarida sport to‘garaklarini tashkil etishning samarali usuli. Maktab va hayot, №2, 23-25.
22. Хабибуллаев, С. Х. (2020). Жисмоний тарбия дарсларида спорт ўйинлари қоидаларини ўргатишнинг педагогик механизмларини такомиллаштириш. *Муғаллим* ,№6, 143-146.