СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КОМБИНАЦИОННЫХ ДЕЙСТВИЙ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ

Темур Умарович Зуфаров
Преподаватель Чирчикского государственного педагогического института

АННОТАЦИЯ

В данной статье представлена и экспериментально апробирована методика совершенствование комбинационных действий у квалифицированных борцов греко-римского стиля с учётом специфики соревновательной деятельности, а также результаты, полученные в ходе проведения педагогического эксперимента.

Ключевые слова: методика совершенствования характера соревновательной деятельности борцов греко-римского стиля, комбинированное поведение, подготовка борцов греко-римского стиля в процессе тренировки.

IMPROVEMENT OF COMBINATION ACTIONS IN QUALIFIED GRECO-ROMAN STYLE WRESTLERS

ABSTRACT

This article presents and experimentally tested the method of improving combination actions in qualified Greco-Roman style wrestlers, taking into account the specifics of competitive activity, as well as the results obtained during the pedagogical experiment.

Keywords: the method of improving the character of the competition activity of Greco-Roman wrestlers, combnational behavior, the preparation of Greco-Roman wrestlers in the process of training.