КУРАШЧИЛАРНИНГ УМУМИЙ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИКЛАРИ КЎРСАТКИЧЛАРИ ДИНАМИКАСИ

Журъат Кенжаев
Ургенч давлат университети ўқитувчиси

АННОТАЦИЯ

Ҳар хил кураш турларининг ривожланиши уларнинг юксак даражада ижтимоий тан олинганлиги билан тавсифланади ва йирик халқаро мусобақалар амалиёти шундан далолат беради. Жаҳон майдонида ўзининг муносиб ўрнига эга бўлган курашнинг ватани Ўзбекистон Республикаси бўлиб, ушбу спорт турининг оммавийлиги жуда юқори.

Калит сўзлар: спорт, кураш, жисмоний тайёргарлик, кўрсаткич., динамика.

DYNAMICS OF WRESTLERS 'GENERAL PHYSICAL TRAINING INDICATORS

Jurat Kenjaev
Teacher, Urgench State University

ABSTRACT

The development of various types of wrestling is characterized by their high level of social recognition, as evidenced by the practice of major international competitions. The homeland of wrestling, which has a worthy place on the world stage, is the Republic of Uzbekistan, and the popularity of this sport is very high.

Keywords: sports, wrestling, physical training, performance., Dynamics.