ISSN: 2181-1385
Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723
DOI: 10.24412/2181-1385-2021-6-646-651

“ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАР” КУРСИНИ ДАСТУРИЙ-УСЛУБИЙ ТАЪМИНЛАШ САМАРАДОРЛИГИ

Илҳомжон Ахмедович Турсуналиев
Жисмоний тарбия ва спорт бўйича мутахассисларни илмий-методик таъминлаш, қайта тайёрлаш ва малакасини ошириш маркази директори, доцент
E-mail: tursunaliev1971mail.ru

АННОТАЦИЯ

Мақолада олий таълим муассасалари талаба-ёшларига ҳаракатли ўйинлардан мақсадли фойдаланган жисмоний тайёргарлигини ривожлантириш методикасини такомиллаштириш самарадорлиги тўғрисидаги фикр-мулоҳазалар баён этилган.

Калит сўзлар: дастурий таъминот, инновация, жисмоний маданият, жисмоний тарбия, табақалаш.

ABSTRACT

The article presents the necessary information about the effectiveness of improving the methodology for the development of physical fitness of students of higher educational institutions with the help of targeted outdoor games.

Keywords: software, innovation, physical culture, physical education, stratification.