ОПТИМИЗАЦИЯ МЕТОДОВ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИОЛОГО-ГЕНЕТИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В ИЗБРАННЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Илёс Бурхонович Нишанов
Узбекский государственный университет физической культуры и спорта
nishanov_ib@mail.ru

АННОТАЦИЯ

Это предварительное исследование было предпринято с целью информирования широкой аудитории о текущих возможностях занятий спортом и физической активности для людей с ограниченными возможностями, а также о том, как можно расширить их участие в качественных мероприятиях.

Ключевые слова: физиотерапия, социальные и экологические факторы, фокус-группы, ролевые модели, инклюзивная физическая активность.

OPTIMIZATION OF METHODS FOR DETERMINING PHYSIOLOGICAL AND GENETIC INDICATORS BY ORIENTING CHILDREN WITH DISABILITIES INTO SELECTED SPORTS

ABSTRACT

This preliminary study was undertaken to educate a wider audience about current sports and physical activity opportunities for people with disabilities, and how they can increase their participation in quality activities.

Keywords: physiotherapy, social and environmental factors, focus groups, role models, inclusive physical activity**.**