ХАЛҚ ЎЙИНЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИБ ЎҚУВЧИЛАРНИ ЖИСМОНАН ВА РУҲАН БАРКАМОЛ ҚИЛИБ ТАРБИЯЛАШ ЙЎЛЛАРИ

Абдуқаюм Абдулхаевич Абдуллаев
ТВЧДПИ Мактабгача таълим кафедарси
мудири, дотцент
abduqayum.abdullayev@cspi.uz

АННОТАЦИЯ

Қуйидаги мақолада халқ ўйинларига жисмоний тарбия ва спорт таълимининг муҳим омилларидан бири сифатида қаралиб, машғулотларда фойдаланиш учун миллий халқ ўйинларидан намуналар тавсия қилинган ва изоҳлаб ўтилган.

Калит сўзлар: жисмоний тарбия ва спорт таълими, миллий халқ ўйинлари, “Ўртага кириш”, “Зимзиё” халқ ўйинлари, маънавий-маърифий, ақлий-руҳий, жисмоний-маданий сифатлар.

WAYS OF TRAINING STUDENTS BY PHYSICAL AND SPIRITUAL DEVELOPMENT THROUGH FOLK GAMES

Abdukayum Abdulkhayevich Abdullayev
Associate Professor, Head of the Department of Pre-school Education
Chirchik State Pedagogical Institute of Tashkent region

ABSTRACT

The following article folk games as one of the most important factors in physical education and sport education, national samples of games recommended for use in classes and explain.

Keywords: Physical education and sports education, national games, "medium", "darkness" folk, spiritual, mental, spiritual, physical and cultural attributes.