ISSN: 2181-1385
Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723
DOI: 10.24411/2181-1385-2021-00389

ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ КУРАШЧИЛАРНИНГ РУҲИЙ ҲОЛАТИ – МУСОБАҚА ЖАРАЁНЛАРГА ТАЪСИРИ

Элёр Ҳақмуратович Қуватов
Тошкент ирригация ва қишлоқ хўжалигини механизациялаш муҳандислари институти Қарши филиали ўқитувчиси
elyorquvvatov847@gmail.com

АННОТАЦИЯ

Мураббийларнинг кундалик онгида тажовузкорлик, спорт фаолияти билан бирга спортчининг ҳиссий кайфиятининг зарурий хусусияти сифатида ҳамроҳ бўлади деган фикр бор. Мақолада ҳиссий реакцияларнинг намоён бўлиш даражаси кўп жиҳатдан курашчиларнинг шахсий хусусиятларига, шу жумладан юқори асабий фаолиятнинг индивидуал-типологик хусусиятларига боғлиқлиги кўрсатиб берилган.

Калит сўзлар: кураш, курашчи, руҳият, мусобақа, спорт, реакция, хусусият.

THE MENTAL STATE OF HIGHLY QUALIFIED WRESTLERS - THE IMPACT OF THE COMPETITION PROCESS

Elyor Haqmuratovich Quvatov
Teacher of Karshi branch of Tashkent Institute of Irrigation and Agricultural Mechanization Engineers
elyorquvvatov847@gmail.com

ABSTRACT

There is an idea in the daily minds of coaches that aggression accompanies sports activities as a necessary feature of an athlete’s emotional state. The article shows that the degree of manifestation of emotional reactions depends in many respects on the personal characteristics of the wrestlers, including the individual-typological characteristics of high nervous activity.

Keywords: wrestling, wrestler, psyche, race, sport, reaction, feature.