ISSN: 2181-1385
Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723
DOI: 10.24411/2181-1385-2021-00249

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ

Б. Ж. Мамбетов
Узбекский Государственный университет физической культуры и спорта директор филиала г. Нукус. к.и.н.
mambetovbayram70@gmail.com

М. М. Рахимов
Доцент Узбекский Государственный университет физической культуры и спорта
rahimov.m2020@bk.ru

АННОТАЦИЯ

Направленностъ к вышим достижениям как принцып спортивной тренировки проявляется в стремлении спортсменов к максимально доступному для него результату в избранном виде спорта.

Ключевые слова: Методы, интелектуальная подготовка, техника, задача, средства, этап, задача, фазы, осанка, упражнение, двигательное, действия.

FEATURES OF TEACHING METHODOLOGY

B. J. Mambetov
Director of Nukus branch of Uzbekistan State University of Physical Culture and Sports
mambetovbayram70@gmail.com

M. M. Rakhimov
Associate Professor, Uzbekistan State University of Physical Culture and Sports
rahimov.m2020@bk.ru

ABSTRACT

The focus on the highest achievements as a principle of sports training is manifested in the desire of athletes to achieve the maximum possible result for them in their chosen sport.

Keywords: Methods, intellectual preparation, technique, task, means, stage, task, phases, posture, exercise, motor, action.