ISSN: 2181-1385
Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723
DOI: 10.24411/2181-1385-2021-00238

БОШЛАНҒИЧ СИНФ ЎҚУВЧИЛАРИНИ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯЛАШДА ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ УСУЛЛАРИ

Улуғбек Муроджон ўғли Зокиров
Чирчиқ давлат педагогика институти

Темур Рустам ўғли Каримов
Чирчиқ давлат педагогика институти

АННОТАЦИЯ

Мақолада умумий ўрта таълим мактаби бошланғич синф ўқувчиларининг жисмоний тарбиялашда ҳаракатли ўйинлардан фойдаланиш усуллари, ҳаракатли ўйинларни ўқувчиларнинг организмига ижобий таъсир етиши, ҳаракатли ўйинларни ўқувчиларнинг ақлий, эстетик, маънавий қобилятларини шакллантириш йўллари кўриб чиқилади.

Калит сўзлар: ҳаракатли ўйин, жисмоний сифат, миллий қадрият, жисмоний тайёргарлик, ҳаракатларга ўргатиш йўллари, гўдаклик даври.

METHODS OF USING MOVEMENT GAMES IN PHYSICAL EDUCATION OF PRIMARY SCHOOL PUPILS

Ulugbek Murodjon ogli Zokirov
Chirchik State Pedagogical Institute

Temur Rustam ogli Karimov
Chirchik State Pedagogical Institute

ABSTRACT

In the article, the methods of using movement games in physical education of primary schoolchildren of general secondary school, the positive impact of movement games on the pupils' bodies, the ways of shaping the mental, aesthetic, spiritual abilities of students of movement games are considered.

Keywords: moving game, physical quality, national value, physical preparation, ways of teaching actions, the period of infancy.