ISSN: 2181-1385
Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723
DOI: 10.24411/2181-1385-2021-00231

ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ ГАНДБОЛЧИЛАРНИНГ РАҚАБАТДОШЛИК ФАОЛИЯТИДА САМАРАЛИ ҲАРАКАТЛАРНИ ҚЎЛЛАШ

Илҳом Камолович Қурбонов
Қарши муҳандислик иқтисодиёт институти катта ўқитувчиси
ilhom_1515@mail.ru

АННОТАЦИЯ

Ушбу мақола юқори малакали гандбол жамоаларининг рақобатбардош фаолияти жараёнида қарши ҳужумлардан фойдаланиш масаласини кўриб чиқади. Тезкор ҳужум турларини таҳлил қилиш орқали тадқиқотлар амалга оширилади. Жамоа ўйинчиларининг мусобақа жараёнидаги қарши ҳужум ҳаракатлари сони, нисбати ва самарадорлигининг умумий кўрсаткичлари келтирилган.

Калит сўзлар: рақобатбардош фаолият, гандбол жамоалари, тезкор ҳужум.

APPLICATION OF EFFECTIVE MOVEMENTS IN COMPETITIVE ACTIVITIES OF HIGHLY QUALIFIED HANDBALL PLAYERS

Ilhom Kamolovich Kurbonov
Senior Lecturer at the Karshi Institute of Engineering Economics
ilhom_1515@mail.ru

ABSTRACT

This article discusses the use of counter-attacks in the competitive activities of highly qualified handball teams. Research is done by analyzing the types of rapid attacks. The general indicators of the number, ratio and effectiveness of counter-attack actions of the team players during the competition are given.

Keywords: competitive activity, handball teams, fast attack.