ISSN: 2181-1385
Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723
DOI: https://doi.org/10.24411/2181-1385-2021-00156

БИОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Шукурулло Мардонов
Профессор Чирчикского государственного педагогического института

Джамшид Исаков
Профессор Джизакского государственного педагогического института

АННОТАЦИЯ

В статье речь идет о влиянии биологических и социальнқх факторов на физическое развитие младших школьников в процессе обучения предмета «Физическая культура».

Ключевые слова: физическое воспитание, наследственность, трудовая деятельность, закон возрастной ступенчатости, морфофункциональные показатели, масса тела, длина тела, окружность грудной клетки, дети и подростки.

BIOLOGICAL AND SOCIAL FACTORS OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF YOUNGER SCHOOL CHILDREN

Shukurullo Mardonov
Professor of Chirchik State Pedagogical Institute

Jamshid Isakov
Professor of Jizzakh State Pedagogical Institute

ABSTRACT

The article deals with the influence of biological and social factors on the physical development of primary schoolchildren in the process of teaching the subject "Physical culture".

Keywords: physical education, heredity, labor activity, the law of age grading, morphological and functional indicators, body weight, body length, chest circumference, children and adolescents.