ISSN: 2181-1385
Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723
DOI: https://doi.org/10.24411/2181-1385-2021-00152

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

Шукурулло Мардонов
Профессор Чирчикского государственного педагогического института

Джамшид Исаков
Профессор Джизакского государственного педагогического института

АННОТАЦИЯ

В статье речь идет о формировании физической культуры младших школьников, которые обеспечивают высокого уровня здоровья детей, развитие навыков здорового образа жизни, воспитание физической культуры личности.

Ключевые слова: спорт, школа, урок, воспитания, физическая культура.

PHYSICAL EDUCATION AND DEVELOPMENT IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS AT ELEMENTARY SCHOOL

Shukurullo Mardonov
Professor of Chirchik State Pedagogical Institute

Jamshid Isakov
Professor of Jizzakh State Pedagogical Institute

ABSTRACT

The article deals with the formation of physical culture of junior schoolchildren, who ensure a high level of children's health, the development of healthy lifestyle skills, and the upbringing of the physical culture of the individual.

Keywords: sports, school, lesson, education, physical culture.