ISSN: 2181-1385
Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723
DOI: 10.24411/2181-1385-2021-00319

# СПОРТЧИЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ЖАРАЁНИНИНГ ФАРМАКОЛОГИК ТАЪМИНОТИ

**Тахир Тўҳтаевич Адилбеков**
Мирзо Улуғбек номидаги Ўзбекистон миллий университетиниг доценти

**Болта Абдугафарович Кахаров**
Мирзо Улуғбек номидаги Ўзбекистон миллий университетиниг в.б.доценти

## АННОТАЦИЯ

Мақолада бир марталик ва такрорий жисмоний юкламалар жараёнида церулоплазминнинг эритроцитларни сорбцион имкониятини фаоллаштириш таъсирини ўрганиш натижалари хақида маълумот берилган. Олинган натижаларда тажриба гурухларида бир суткали бир марталик жисмоний юкламадаги субмаксимал қувватли иш хажми жараёнида 20% ли церулоплазмин препаратини физиологик меъёрни киритиши натижасида эритроцит мембраналарида эндотоксин миқдорини камайтиришга олиб келиши кузатилган.

**Калит сўзлар:** фармакалогия, спортчилар, назорат ва тажриба гурухлари, церулоплазмин воситаси, функционал ўзгаришлар, бир мартали ва такрорий жисмоний юкламалар.

# PHARMACOLOGICAL SUPPORT OF THE PHYSICAL PREPARATION PROCESS OF ATHLETES

**Taxir Tukhtaevich Adilbekov**
Associate Professor of National University of Uzbekistan named after Mirzo Ulugbek

**Bolta Abdugafarovich Kakharov**
Acting Associate Professor of National University of Uzbekistan named after Mirzo Ulugbek

## ABSTRACT

The article presents the results of a study of the effect of ceruloplasmin on the activation of the sorption capacity of erythrocytes during single and repeated physical exertion. The results showed that the introduction of 20% of the ceruloplasmin preparation in the physiological norm at a submaximal load with a single daily load in the experimental groups led to a decrease in the amount of endotoxin in the erythrocyte membranes.

**Keywords:** pharmacology, athletes, control and experimental groups, ceruloplasmin, functional changes, one-time and repeated physical activity.