ТЕХНИКА И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БРОСКАМ В БАСКЕТБОЛЕ

Улугбек Ахмеджанович Саидназаров
Преподователь физической культуры «УРГУ»

АННОТАЦИЯ

В статье представлен анализ общеобразовательной программы по баскетболу для учащихся средней общеобразовательной школы, дана характеристика баскетбола как средства физического воспитания, приведена классификация бросков в современном баскетболе и их значение.

Ключевые слова: физическое воспитание, баскетбол, характеристика баскетбола, техника броска, броски в баскетболе, требования к броскам.

TECHNIQUE AND METHODOLOGY OF LEARNING SHOTS IN BASKETBALL

Ulugbek Ahmedzhanovich Saidnazarov
Teacher of Physical Culture of Urgench State University

ABSTRACT

The article presents an analysis of the general educational program for basketball for students of secondary schools, the characteristic of basketball as a means of physical education, the classification of shots in modern basketball and their significance.

Keywords: physical education, basketball, characteristics of a basketball, throwing technique, shots in basketball, requirements for shots.