ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА ТАЛАБАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ СИФАТЛАРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА ҲАРАКАТЛИ ВА ЭСТАФЕТАЛИ ЎЙИНЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ

А. А. Садуллаев
Урганч давлат университети

АННОТАЦИЯ

Ушбу мақолада номутахассис йўналиши талабаларида Жисмоний сифатларни ривожлантиришда ҳаракатли ва эстафетали ўйинлардан фойдаланиш усулублари ёритилган.

Калит сўзлар: харакатли ва эстафетали ўйинлар, жисмоний сифатлар, дарс самарадорлиги, ҳаракат малакаларига ўргатиш.

USE OF MOVING AND RELAY GAMES IN THE DEVELOPMENT OF STUDENTS' PHYSICAL QUALITIES IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES

A. A. Sadullayev
Urgench State University

ABSTRACT

This article describes the methods of using movement and relay games in the development of physical qualities in non-specialist students.

Keywords: movement and relay games, physical qualities, lesson effectiveness, teaching movement skills.