МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ КАК КРИТЕРИИ ДЛЯ ПРОГНОЗОЗИРОВАНИЯ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА И ИГРОВОГО АМПЛУА

Д. Д. Сафарова
Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

Б. Б. Рузикулов
Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

С. Н. Шарипова
Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

АННОТАЦИЯ

Обследовано физический уровень и функциональное состояние футболистов подросткового и юношеского возраста, которое в целом характеризуется удовлетворительным уровнем физической подготовленности. Однако по ряду морфологически и функциональных показателей выявлены различия связанные с игровым амплуа в команде.

Ключевые слова: футболисты, физическое развитие, физическая подготовленность, педагогическое тестирование, физическое состояние, игровое амплуа.

MORPHO-FUNCTIONAL INDICATORS AS CRITERIA FOR FORECASTING THE PERSPECTIVITY OF FOOTBALL PLAYERS TAKING INTO ACCOUNT AGE AND PLAYING AMPLITUDE

D. D. Safarova
Uzbek State University of Physical Culture and Sports

B. B. Ruzikulov
Uzbek State University of Physical Culture and Sports

S. N. Sharipova
Uzbek State University of Physical Culture and Sports

ABSTRACT

The physical level and functional state of adolescent and youth football players, which in general is characterized by a satisfactory level of physical fitness, have been examined.

However, according to a number of morphological and functional indicators, differences related to the playing role in the team were revealed.

Keywords: football players, physical development, functional preparedness, pedagogical testing, physical condition, playing role in the team.