ЁШ СПОРТЧИЛАРНИ ЖИСМОНИЙ ЮКЛАМАЛАРДАН КЕЙИНГИ БИОКИМЁВИЙ МОНИТОРИНГИ

Сайёра Саъдулаевна Шукурова
Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети доценти

Зулайхо Аминджановна Маматова
Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети доценти

Гулчехра Мухамед-Каримовна Джаббарова
Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети доценти

Умида Рахмановна Юсупова
Мирзо Улуғбек номидаги Ўзбекистон Миллий университети доценти

АННОТАЦИЯ

Мақолада ёш спортчиларни фаол жисмоний юкламалардан кейин организмидаги биокимёвий ва функционал ўзгаришлар хақида маълумот берилган. Олинган натижалар биокимёвий ва функционал кўрсатгичларда бошланғич натижаларга нисбатан ўзгаришлари кузатилди.

Калит сўзлар: Ёш спортчилар**,** биокимёвийк ва функционал кўрсатгичлар, жисмоний юклама, реабилитация.

BIOCHEMICAL MONITORING OF YOUNG ATHLETES AFTER PHYSICAL EXERCISES

Sayyora Sadulaevna Shukurova
Associate Professor of Uzbekistan State University of Physical Culture and Sports

Zulaykho Amindjanovna Mamatova
Associate Professor of Uzbekistan State University of Physical Culture and Sports

Gulchekhra Mukhamed-Karimovna Djabbarova
Associate Professor of Uzbekistan State University of Physical Culture and Sports

Umida Rakhmanovna Yusupova
Associate Professor of National University of Uzbekistan named after Mirzo Ulugbek

ABSTRACT

The article provides information on biochemical and functional changes in the body of young football players after active physical activity. The results showed changes in biochemical and functional parameters relative to the initial results.

Keywords: Young football players, biochemical and functional indicators, physical activity, rehabilitation.