ЁШ ТЕННИСЧИЛАРДА ТАНА МУВОЗАНАТИ ТУРҒУНЛИГИНИНГ ҲАРАКАТЛАНАЁТГАН ОБЪЕКТГА РЕАКЦИЯ АНИҚЛИГИНИНГ НАМОЁН ЭТИШДАГИ РОЛИ

Нафиса Ахмедова катта ўқитувчи
Шерзод Пулатов п.ф.н., доцент
Абдулло Азаматов ўқитувчи
Ўзбекистон Давлат жисмоний тарбия ва спорт университети
nigoraxon_17@mail.ru

АННОТАЦИЯ

Ушбу мақолада ёш теннисчиларда тана мувозанати турғунлигининг ҳаракатланаётган объектга реакция аниқлигини намоён этишдаги роли бўйича назорат ва тадқиқот гурухларида ўтазилган тадқиқот натижалари келтириб ўтилган.

Калит сўзлар: тана мувозанати, тезкорлик, нейрофизиологик ва вестибулосоматик, кечикувчи реакция

THE ROLE OF BODY BALANCE STABILITY IN YOUNG TENNIS PLAYES IN DEMONSTRATION OF REACTION TO A MOVING OBJECT

Nafisa Akhmedova Senior Teacher
Sherzod Pulatov Associate Professor
Abdullo Azamatov Teacher
Uzbekistan State University of Physical Culture and Sports
nigoraxon_17@mail.ru

ABSTRACT

This article presents the results of research conducted in control and research groups on the role of body balance stability in young tennis players in demonstrating the accuracy of reaction to a moving object.

Keywords: body balance, agility, neurophysiological, delayed reaction