ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Илхом Рузибайович Чориев **Вохид Ширинбекович Караев**
Чирчикский государственный педагогический институт

АННОТАЦИЯ

Физкультурно-спортивная деятельность в высшем учебном заведении является неотъемлемой частью формирования общей и профессиональной культуры личности будущего специалиста. Процесс физического воспитания, решая задачи профессионально-прикладной физической подготовки, формирует профессионально важные физические и психофизиологические качества студента.

Ключевые слова: образовательный процесс вуза, компетенции, здоровье, физкультурно-спортивная деятельность, здоровьесберегающие технологии, мониторинг.

PEDAGOGICAL DESIGN OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ACTIVITIES OF FUTURE SPECIALISTS

Ilkhom Ruzibayovich Choriev **Vokhid Shirinbekovich Karaev**
Chirchik State Pedagogical Institute

ABSTRACT

Sports activities in higher education is an integral part of the formation of General and professional culture of the future specialist. The process of physical education, solving the problem of professional and applied physical training, forms a professionally important physical and psychophysiological qualities of the student.

Keywords: the educational process of the University, competence, health, sports activities, health-saving technologies, monitoring.